**ПРАВИЛА**

**посещения школьного бассейна «Дельфин».**

**Каждый посетитель бассейна (обучающийся, тренирующийся), подчиняется преподавателю, проводящему занятие по физической культуре (или тренеру), инструктору.**

**КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН**

* **Иметь соответствующий медицинский допуск** (справку от врача) к посещению занятий в бассейне.
* Прибыть в плавательный бассейн, за 10-15 минут до начала занятий, указанного в расписании.
* **При посещении бассейна иметь**: пакет для сменной обуви, (тапочки для бассейна), пакет для мыла, мыльницы, мочалки (губки), полотенца, шапочки для плавания, плавательного костюма (плавки или купальник). Все плавательные принадлежности должны быть чистыми, в аккуратном состоянии и доставляться в бассейн в отдельном пакете.
* Перед выходом в душевую комнату воспользоваться туалетом (в случае необходимости).
* Перед выходом в помещение ванны бассейна вымыться под теплым душем без плавательного костюма. Тщательно промыть тело с мылом и мочалкой (губкой). Детям иметь аккуратно остриженные ногти.
* Надевать плавательный костюм разрешается только перед выходом из душа. Находиться в воде можно только в плавательной шапочке.
* Не разбрасывать по бассейну спортивный специальный инвентарь и личные вещи. Хранить их в строго отведенном месте.
* В ходе занятий на воде высмаркиваться и сплевывать только в переливной желоб.
* Входить в помещение ванны бассейна только в присутствии своего, преподавателя по физической культуре, инструктора или тренера по его распоряжению.
* Плавать только по своим дорожкам, соблюдая дистанцию 3-4 м, по правой стороне по кругу (против часовой стрелки), обгонять впереди плывущего запрещено.
* Если занимающийся не уверен в целесообразности продолжения занятий, он обязан сообщать тренеру, преподавателю (инструктору) информацию о состоянии своего здоровья и самочувствия.
* При судорогах не теряться, держаться на воде и позвать на помощь.
* Во время занятия наблюдать за окружающими и не терять из виду преподавателя, проводящего занятие (тренера) или инструктора. Обо всех нарушениях правил проведения занятий и мер безопасности сообщать им немедленно.

**В БАССЕЙНЕ ЗАПРЕЩЕНО**

* Бегать, толкаться, затевать какие-либо игры (борьбу) в помещениях плавательного бассейна (на лестницах, в холле, коридорах, раздевалках, душевых, обходных дорожках и т.д.).
* Проносить в помещения плавательного бассейна посторонние предметы, жевательную резинку, стеклянную посуду, грязную обувь и одежду и т.п. Во время занятия воде носить часы, браслеты, кольца, украшения и т. п.
* Находиться в помещении чаши бассейна без присутствия своего, преподавателя по физической культуре, инструктора или тренера.
* Нырять, прыгать с бортика стартовых тумб без разрешения (указания) преподавателя по физической культуре, инструктора или тренера; затевать различные игры с подныриванием и потоплением друг друга.
* Громко кричать, подавать ложные сигналы о помощи, висеть на разделительных дорожках.
* Брызгаться водой или разливать воду в душевой и раздевалке.
* Продолжать занятие в воде при появлении признаков недомогания, переохлаждения и в других случаях.
* Пребывать на занятия после обильного приема пищи (последний прием пищи не менее 45 минут), после большой физической нагрузки и натощак.
* ***Категорически запрещается*** отправление естественных надобностей в чашу бассейна. Виновные удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.

**Извлечение из Уголовного кодекса Российской Федерации**

**Статья 109. Причинение смерти по неосторожности.**

Пункт 2. Причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей, … наказывается лишением свободы на срок до 5 лет с лишением права заниматься определенной деятельностью на срок до 3-х лет.

**Статья 118. Причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью по неосторожности.**

Пункт 2. Причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения своих профессиональных обязанностей наказывается лишением свободы на срок до 4 лет с лишением права заниматься определенной деятельностью на срок до 3-х лет.

Пункт 4. Причинение среднего вреда здоровью, совершенное вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей наказывается лишением свободы на срок до 1-го года с лишением права заниматься определенной деятельностью на срок до 3-х лет.

**Статья 125. Оставление в опасности.**

Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасности для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству …. или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни и здоровья состояние, - наказывается штрафом в размере до 100 МРОТ, либо исправительными работами до 1 года, либо арестом до 6 месяцев.

**Статья 143. Нарушение правил охраны труда.**

Пункт 1. Нарушение правил техник безопасности или иных правил охраны труда, совершенное лицом, на котором лежали обязанности по соблюдением этих правил наказывается лишением свободы на срок от 2-х до 5-ти лет с лишением права заниматься определенной деятельностью на срок до 3-х лет.

**Статья 237. Скрытие информации об обстоятельствах, создающих опасность для жизни или здоровья людей.**

Пункт 1. Скрытие или искажение информации .. , совершенные лицом, обязанным обеспечивать население такой информацией, наказывается штрафом от 500 до 1000 МРОТ, либо лишением свободы на срок до 5 лет с лишением права заниматься определенной деятельностью на срок до 3-х лет.

**Статья 293. Халатность.**

Пункт 1. Халатность, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение должностным лицом своих обязанностей вследствие недобросовестного или небрежного отношения к службе…

Пункт 2. То же деяние. Повлекшее по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, - наказывается лишением свободы на срок до 5 лет.

**Статья 167. Умышленное уничтожение или повреждение имущества**

Наказывается штрафом до 100 МРОТ, либо лишением свободы до 5 лет.

Статья 168. Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности.

Наказывается штрафом до 200 МРОТ, либо лишением свободы до 2 лет.

***Выписка из Правил ФИНА по плаванию***

**Оборудование и инвентарь**

**плавательного бассейна, необходимый для обеспечения безопасности на занятиях:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование инвентаря | Размеры бассейна | | Место хранения и расположения |
| 25 м х 14 м  25 м х 11 м  25 м х 8 м | 50 м х 21 м  50 м х 25 м |  |
| 1 | Спасательные круги (пробковые) | 4 шт | 6 шт | У бортика ванны |
| 2 | Шесты (3 м) | 1 шт | 4 шт | У бортика ванны |
| 3 | Кислородные подушки | 2 шт | 2 шт | В мед. кабинете |
| 4 | Акваланг | 1 шт | 1 шт | По решению администрации |
| 5 | Ласты, маска, трубка | 1 к-т | 1 к-т |
| 6 | Фонарь | 1 шт. | 1 шт. |